

كلية المنصور الجامعة و الجمعية العراقية للمكتبات والمعلومات



تقيم

ورشة عمل ألكترونية بعنوان

جائحة كورونا

وجهة نظر صحية - اجتماعية

المحاضرون:

أ. د. مؤيد محمد حديد

د. تبارك محمد سلمان

قسم العلاج الطبيعي في كلية المنصور الجامعة



تقبال منكام كم المحالة العسام الطفات

zoom

الاحب

2020/05/17

10:30 مساءا-بغداد

08:30 مساءا -لنـدن

Meeting ID: 821 2199 6542

Password: 467482

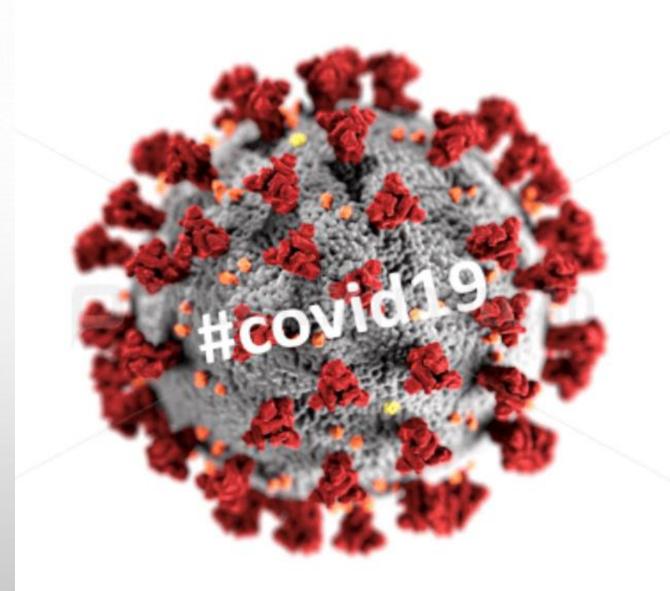
بالتنسيق والتعاون مع

دائرة تكنولوجيا المعلومات

وحدة التعليم الالكتروني- وحدة ضمان الجودة

Join a Meeting

فيروس كورونا (كوفيد-19)



ما هو فيروس كورونا؟

فيروسات كورونا هي سلالة واسعة من الفيروسات التي قد تسبب المرض للحيوان والإنسان. ومن المعروف أن عدداً من فيروسات كورونا تسبب لدى البشر أمراض تنفسية تتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض الأشد وخامة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (ميرس) والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (سارس). ويسبب فيروس كورونا المكتشف مؤخراً مرض كوفيد-19.ما هو مرض كوفيد-19؟مرض كوفيد-19 هو مرض معد يسببه آخر فيروس تم اكتشافه من سلالة فيروسات كورونا. ولم يكن هناك أي علم بوجود هذا الفيروس الجديد ومرضه قبل بدء تفشيه في مدينة ووهان الصينية في كانون الأول/ ديسمبر 2019. وقد تحوّل كوفيد-19 الآن إلى جائحة تؤثر على العديد من بلدان العالم.



ما هي أعراض مرض كوفيد-19؟

تتمثل الأعراض الأكثر شيوعاً لمرض كوفيد-19 في الحمي والسعال الجاف والتعب. وقد يعاني بعض المرضى من الألام والأوجاع، أو احتقان الأنف، أو ألم الحلق، أو الإسهال. وعادة ما تكون هذه الأعراض خفيفة وتبدأ تدريجياً. ويصاب بعض الناس بالعدوى ولكن لا تظهر عليهم سوى أعراض خفيفة جداً. ويتعافى معظم الناس (نحو 80%) من المرض دون الحاجة إلى علاج في المستشفى. وتشتد حدة المرض لدى شخص واحد تقريباً من كل 5 أشخاص يصابون بعدوى كوفيد-19 حيث يعانون من صعوبة في التنفس. وترتفع مخاطر الإصابة بمضاعفات وخيمة بين كبار السن، والأشخاص الذين يعانون مشاكل طبية أصلاً، مثل ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب والرئتين، أو داء السكري، أو السرطان. ولكن أي شخص يمكن أن يُصاب بعدوي كوفيد-19 المصحوبة بأعراض شديدة. وحتى الأشخاص المصابين بأعراض كو فيد-19 الخفيفة جداً يمكن أن ينقلوا الفيروس إلى غير هم. ويجب على جميع الأشخاص المصابين بالحمى والسعال وصعوبة التنفس الحصول على العناية الطبية، أياً كانت أعمار هم.







أعـــراض الإصــابة بفــيروس كـــورونا الــجديد Symptoms of infection with the new coronavirus





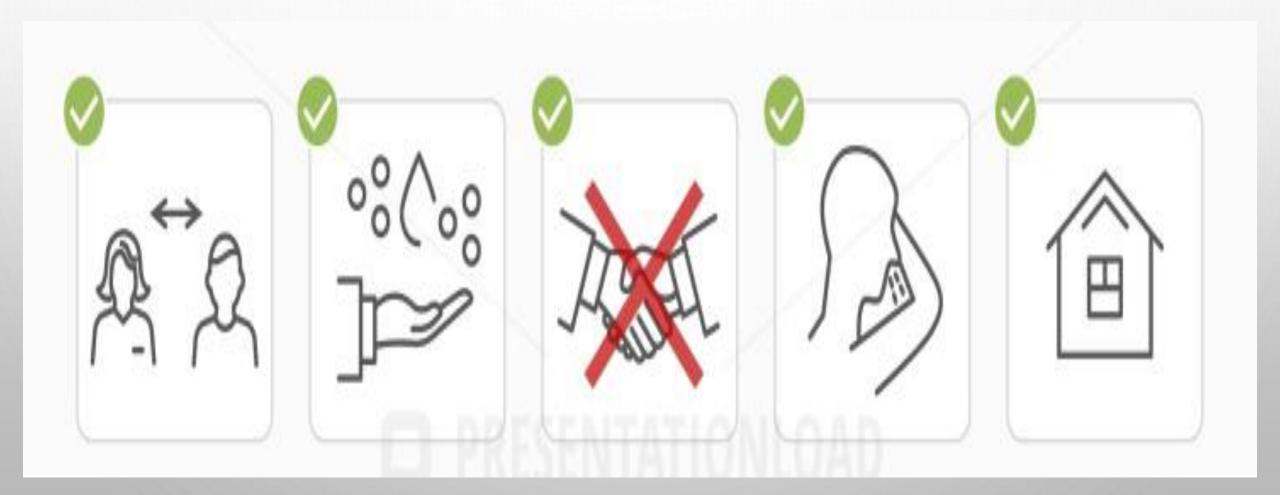




إحتفان الأنف أو سيلان الأنف صعوبة التنفس Breathing Difficulty Nasal congestion

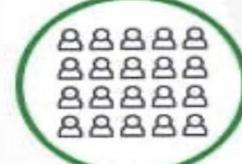
Nasal congestion Aches and pains or a runny nose

كيف يمكن تجنب الإصابة؟؟





استخدم القناع Use mask



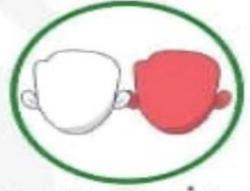
تجنب الإزدحام Avoid Crowds



غسل اليدين Wash hands



اطلب الرعاية الطبية اذا ظهرت عليك الأعراض Seek medical care ifsymptoms appear



تجنب الأشخاص المصابين Avoid Contaged people



قم بتغطية السعال أو العطس بالمنديل Cover your cough or sneeze with a tissue

الاحتياطات الوقائية

كيف يمكن لنا حماية الآخرين وحماية أنفسنا من العدوى إذا لم نكن نعلم من مصاب بها؟إن الحرص على ممارسة نظافة اليدين والجهاز التنفسي مهمة في جميع الأوقات وهي أفضل طريقة لحماية نفسك والآخرين حافظ على مسافة متر واحد على الأقل (3 أقدام) بينك وبين الآخرين عند الإمكان. وهي مسألة مهمة بشكل خاص إذا كنت تقف قرب شخص يسعل أو يعطس. وبما أن بعض الأشخاص المصابين بالعدوى قد لا تظهر عليهم الأعراض بعد أو لديهم أعراض خفيفة فقط، فإن الحفاظ على مسافة متباعدة عن الجميع هو فكرة جيدة إذا كنت في منطقة يسري فيها مرض كوفيد-19.











هل هناك لقاح أو دواء أو علاج لمرض كوفيد-19؟

ليس بعد... لا يوجد حتى اليوم لقاح أو دواء محدد مضاد للفيروسات للوقاية من مرض كوفيد-2019 أو علاجه. غير أن الأشخاص المصابين بمرض وخيم قد يحتاجون إلى دخول المستشفى لتلقي العلاج المنقذ للحياة من مضاعفات المرض. ويتعافى معظم المرضى بفضل الرعاية الداعمة.



ماهي مدة بقاء الفيروس على الأسطح المختلفة؟

أهم ما ينبغي معرفته عن بقاء فيروس كورونا على الأسطح هو أن بالإمكان تطهير ها منه بسهولة بواسطة محاليل التعقيم المنزلية العادية التي تقتل الفيروس. وقد أظهرت الدراسات أن بمقدور الفيروس المسبب لكوفيد-19 أن يبقى على البلاستيك والفولاذ المقاوم للصدأ لمدة 72 ساعة وعلى النحاس أقل من 4 ساعات وعلى الورق المقوى (الكرتون) أقل من 24 ساعة.



العطاساس بالمنديل، أو المرفق.. طريقك الأسلم لا الوقاية من كورونا! Sneezing into your elbow or a tissue... It is important for Corona Prevention!



Wash your hands thoroughly with soap and water

اغســل يديك بالــماء والصـابون جيـداً





It is everyone's responsibility to respect the curfew imposed by the Government. Do not leave your home without an emergency and proper permit for the work.



HOW TO PROTECT YOURSELF AND OTHERS





Protect older people with sufficient distance

Keep your distance when standing in line

Keep away from events and meetings



Wash hands thoroughly

Wash your hands for 20 seconds

Soap and water are most effective

Use hand disinfectant if soap and water are not available



Avoid shake hands and contact

Even if it seems rude or unusual to you



Sneeze into the crook of your arm or into a tissue

Discard paper tissues immediately after use AND wash your hands afterwards



Stay at home with fever and cough

Contact your family doctor by telephone

Source: www.who.int.





شكرا لحسن الاصغاء والاستاع ونلتقيكم على الخير المحبة دامًا





كلية المنصور الجامعة الجمعية العراقية للمكتبات والمعلومات



ورشة عمل ألكترونية بعنوان

إستراتيجيات البحث في نظم أسترجاع المعلومات الرقمية

المحاضر:

أ.د.صباح محمد كلو

سلطنة عمان

أستشارى نظم أسترجاع المعلومات





الاثنين

2020/05/18

10:30 مساءا-بغداد

08:30 مساءا -لنـدن

ورشة يوم غر ان شاء الله

Meeting ID: 832 1772 9503

Password: 791088

بالتنسيق والتعاون مع دائرة تكنولوجيا المعلومات

وحدة التعليم الالكتروني- وحدة ضمان الجودة

Join a Meeting