



الجامعة التقنية
الوسطى



وزارة التعليم العالي
و البحث العلمي



صرح علمي .. مميز

تقيم
كلية المنصور الجامعة وبالتعاون مع قسم الاعتماد الدولي
في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
والجامعة التقنية الوسطى
ورشة عمل إلكترونية بعنوان

مخاطر المخدرات الكلاسيكية و الرقمية وتداعيتها الصحية والنفسية



الخميس

2020/06/11

09:00 مساءً - بغداد

07:00 مساءً - لندن



شهادة مشاركة
إلكترونية

المحاضرون:

ا.م.د. علي عبد الكريم الصفار

مدير قسم الاعتماد الدولي - دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي - وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

ا.م.د. نهاد خلاوي تكتوك

كلية التقنيات الصحية والطبية - الجامعة التقنية الوسطى



Zoom

DR.NIHAD KHALAWE TEKTOOK

ID: 827 3692 8578

Password: 605916

Join a Meeting

بتنظيم من

دائرة تكنولوجيا المعلومات

وحدة التعليم الإلكتروني - وحدة ضمان الجودة

اللَّهُ أَكْبَرُ



مخاطر المخدرات الكلاسيكية و الرقمية و تداعياتها الصحية والنفسية

أ.م.د. علي عبد الكريم الصفار

مدير قسم الاعتماد الدولي / جهاز الاشراف والتقويم العلمي /وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

أ.م.د. نهاد خلاوي تكتوك

كلية التقنيات الصحية والطبية/ الجامعة التقنية الوسطى

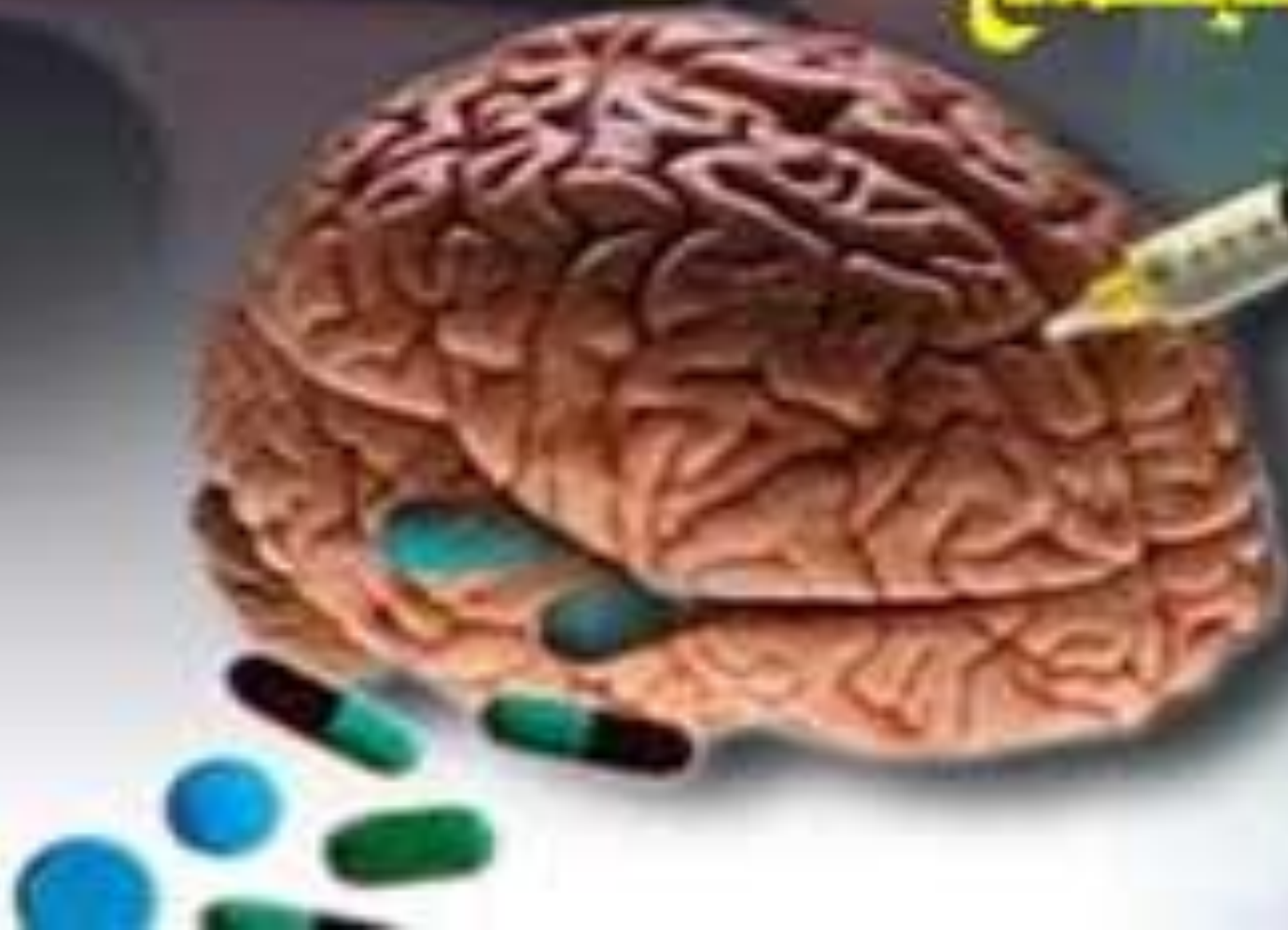
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ
وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ
وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ



سُورَةُ الْبَقَرَةِ ﴿٢٥٤﴾
التَّهْلُكَةُ جَهَنَّمَ

المخدرات .. آفة المجتمع



تعريف المخدرات من الناحية العلمية

- من الناحية العلمية تم تعريف المخدرات على أنها تلك المواد التي يتعاطاها الإنسان.
- كما يعرف المخدر بأنه مادة طبيعية أو مصنعة تؤثر على جسم الإنسان فتغير تصرفاته وبعض وظائفه والتي ينتج عن تكرار استعمالها نتائج خطيرة على الصحة الجسدية والعقلية فضلاً عن تأثيرها السلبي على البيئة والمجتمع

● قد يؤدي تناول هذه العقاقير إلى التعود أو الإدمان مما يضر
بالإنسان صحيا واجتماعيا وينتج عن ذلك أضرار اجتماعية
واقتصادية للفرد والمجتمع كما حذرت كل الأديان السماوية
والاتفاقيات الدولية من تناولها .

أشكال تناول المخدرات

- تختلف أشكال تناول المخدرات تبعاً لأنواعها فمنها ما يكون شرباً مثل الكحول ومنها ما يؤخذ على شكل أقراص كنوع من أنواع المسكنات مثل الترامادول إلى جانب أنواع أخرى غير المسكنات والتي تتمثل في المنشطات والمهلوسات ومنها ما يتم تناوله عن طريق الاستنشاق مثل مادة الهيروين ومنها ما يتم تعاطيه من خلال الحقن الوريدي . إضافة الى الاستماع (المخدرات الرقمية)

انواع العقاقير المخدرة

1. المخدرات المهدئة

يعمل هذا النوع من المخدرات على تثبيط الجهاز العصبي المركزي وإصابته بالخمول. ويظهر تأثير إدمان المخدرات المهدئة في إصابة متعاطي المخدرات بالكسل الدائم وعدم التركيز، كما تؤثر هذه المخدرات في مراكز الإحساس لدى مدمن المخدرات حيث تفقده الإحساس بما حوله حتى أنه ربما يغيب عن وعيه.

أنواع المهدئات

- (1) القنب أو الماريغوانا.
- (2) الكحول.
- (3) الكيتامين (Ketamine) .
- (4) المسكنات الأفيونية ((Opioids) ، مثل: الهيروين، والكودين (Codeine)، والمورفين (Morphine)
- (5) الكاما هيدروكسي بيوتيريت (Gamma-Hydroxybutyric) واختصاراً 6GHB.
- (6) البنزوديازيبينات (Benzodiazepines) : مثل دواء ديازيبام (Diazepam)

• 2. المخدرات المنشطة

- هي مخدرات تقوم بتنشيط الجهاز العصبي بطريقة مفرطة او زائدة. ويظهر تأثير هذا النوع من المخدرات بوضوح في القلق والشد العصبي لمتعاطيها، كما تتسبب في زيادة ضربات القلب وارتفاع ضغط الدم واضطراب في النوم.

أنواع العقاقير المنشطة

1. الأمفيتامينات.
2. الكوكايين (Cocaine.)
3. الكافيين (Caffeine)
4. الإكستاسي (Ecstasy)
5. النيكوتين (Nicotine)

• 3 . المخدرات المهلوسة

- يؤدي استخدام العقاقير المهلوسة (Hallucinogens) إلى اضطراب حواس الجسم المختلفة، مثل: النظر، والسمع، والشم.
- والشعور بالأشياء المحيطة: بحيث يتخيل ويرى أشياء وهمية، وربما يصاب بالفرع الشديد والاكتئاب بسبب ما

انواع المهلوسات

- يمكن تقسيم المهلوسات إلى نوعين رئيسيين :
- المهلوسات الاعتيادية أو الكلاسيكية، مثل: ثنائي إيثيل أميد حمض اليسرجيك (Lysergic acid diethylamide واختصاراً LSD)
- أما النوع الثاني ما يعرف بمهلوسات التفارق (Dissociative drugs) مثل (Phencyclidine) إذ تؤثر هذه الأدوية في شعور الشخص بفقدانه للسيطرة أو انفصاله عن العالم من حوله.

عدم التركيز

التبld واللامبالاة

النشوة والسعادة

اعراض تعاطي المخدرات

خلل في الزمن
والمسافات

رؤية الألوان
بشكل أوضح

ضعف في الذاكرة

كيف تكتشف الأسرة أن ابنها أصبح مدمناً ؟



ضعف التحصيل الدراسي

1

السهر بالليل و النوم العميق في النهار

2

حركات لا ارادية في اليدين و الفكين

3

شحوب الوجه وهزال في الجسم

4

العنف و العدوانية

5

الشك

6

عدم القدرة على التواصل الاسري و الاجتماعي

7

الكذب و سرقة الاموال و الاشياء الثمينة من المنزل

8



المخدرات الرقمية

المخدرات الرقمية أو ما يعرف بـ **DIGITAL DRUGS** أو **IDOSER**

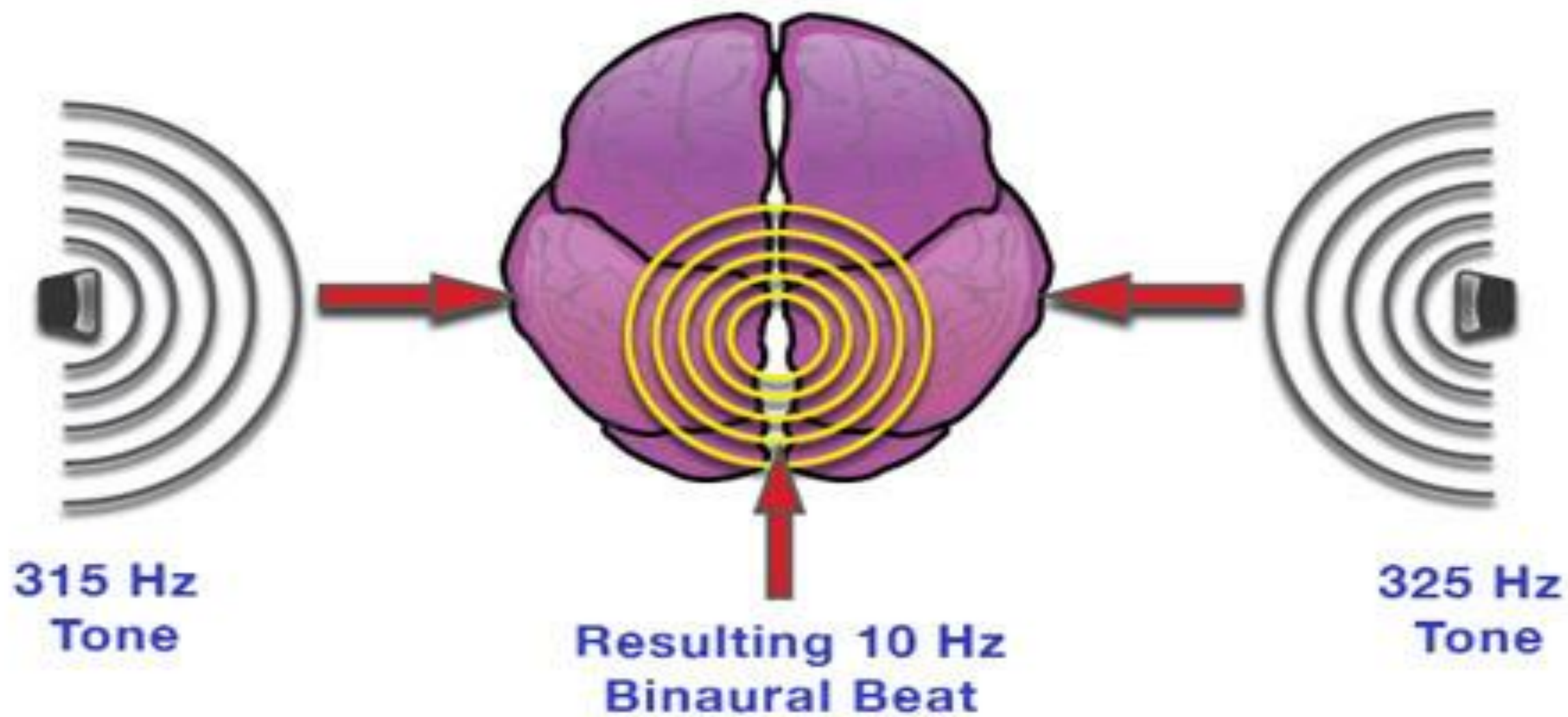
هي المخدرات الرقمية هي ملفات صوتية تعمل على تذبذبات مختلفة ,تؤدي إلى تغيير في كهربائية الدماغ وتحفيزه في محاكاة للتغيرات التي تحدثها المخدرات الحقيقية

- هذه المقاطع الصوتية يتم سماعها من خلال سماعات خاصة و عبر مكبرات صوتية، و تتكون من ذبذبات منشطة أو مهدئة لمراكز المخ والجهاز العصبي.
- تختلف تلك الترددات في الأذن اليمنى عن الأذن اليسرى بمعنى إذا كان تردد الأذن اليمنى 325 هرتز فإن اليسرى تكون 315 وذلك حتى يقوم المخ بالموازنة بين الصوتين والعمل على توحيدهما والمساواة بينهما وتعويض ذلك الفرق من خلال زيادة إفراز هرمون الدوبامين المسؤول عن النشاط والسعادة ويعرف ذلك الجهد المبذول بالجرعة، ويدخل معها المتعاطي في نوبة استرخاء وهدوء ويشعر بتحسن في المزاج العام والرغبة في النوم،

هذه المقاطع الصوتية يتم سماعها من خلال سماعات خاصة و عبر مكبرات صوتية، و تتكون من ذبذبات منشطة أو مهدئة لمراكز المخ والجهاز العصبي.

تختلف تلك الترددات في الأذن اليمنى عن الأذن اليسرى بمعنى إذا كان تردد الأذن اليمنى 325 هرتز فإن اليسرى تكون 315 وذلك حتى يقوم المخ بالموازنة بين الصوتين والعمل على توحيدهما والمساواة بينهما وتعويض ذلك الفرق من خلال زيادة إفراز هرمون الدوبامين المسؤول عن النشاط والسعادة ويعرف ذلك الجهد المبذول بالجرعة، ويدخل معها المتعاطي في نوبة استرخاء وهدوء ويشعر بتحسن في المزاج العام والرغبة في النوم،

How Binaural Beats work



• مثلاً لو تعرضت الأذن اليمنى إلى موجة 325 هرتز واليسرى إلى موجة 315 هرتز فإن الدماغ سيعمل على معالجة الموجتين لتشكيل صوت و موجة جديدة لتكون موجة 10 هرتز وهي نفس الموجة التي ينتجها الدماغ أثناء الارتخاء والتأمل.

• وحسب المنظمة العربية للمعلومات والاتصالات فإن تلك المخدرات عبارة عن
ذبذبات صوتية تتراوح أمامها ما بين ألفا ثم بيتا و ثيتا وصولاً إلى دلتا. يؤدي
الاستماع إليها لفترة طويلة عدة أحاسيس كالنعاس أو اليقظة الشديدة أو الدوخة أو
الارتخاء أو الصرع والانزعاج

• ونشأت المخدرات الرقمية Digital Drugs على تقنية قديمة تعرف بـ "النقر بالأذنين" اكتشفها العالم الألماني هينريش في عام 1839 واستخدمت لأول مرة في عام 1970 لعلاج بعض الأمراض النفسية لشريحة من المصابين بالاكتئاب الخفيف في حالة المرضى الذين يرفضون العلاج السلوكي بالأدوية، لهذا تم العلاج باستخدام موجات كهرومغناطيسية لفرز مواد منشطة للمزاج.

إن تأثير المخدرات الرقمية قد يعادل التأثير الذي تحدثه المخدرات التقليدية على عمل الدماغ والتفاعلات الكيميائية والعصبية والحالة النفسية للمتعاطي.

ويشجع خلو هذا النوع من المخدرات، من أي مواد كيميائية، المدمنين الجدد على تعاطيها ظناً منهم (وكما يروج الموقع) أن لا تأثيرات سلبية لها.

وتزيد خطورة المخدرات التقليدية عن خطورة تلك "الرقمية"، إلا أن المدمن التقليدي لن يستطيع الاستعاضة بها عن المخدرات وذلك لحاجة جسده الفيسيولوجية للمواد المخدرة، ما يعني أنها لا تشكل حلاً، بل خطراً إضافياً يتنامى معه عدد المدمنين في المجتمعات.

• ما هي آلية عمل المخدرات الرقمية؟

في المخدرات الرقمية يحاول الدماغ جاهداً أن يوحد الترددات في الأذنين اليمنى واليسرى للحصول على مستوى واحد للصوتين، الأمر الذي يترك الدماغ في حالة غير مستقرة على مستوى الإشارات الكهربائية التي يرسلها، ومن هنا يختار المروجون لمثل هذه المخدرات نوع العقار الذي تريده.

• من خلال دراسة حالة الدماغ وطبيعة الإشارات الكهربائية التي تصدر عن الدماغ

بعد تعاطي نوع معين من المخدرات يمكن تحديد حالة النشوة المرغوبة، حيث أن

كل نوع من المخدرات الرقمية يمكن أن يستهدف نمطاً معيناً من النشاط الدماغي.

• شروط المخدرات الرقمية

• عند الاستماع للمخدرات الرقمية هناك عدد من الطقوس والخطوات التي يقبل عليها الشخص للحصول على أعلى استفادة ممكنة وتحقيق مستويات مرتفعة من النشوة وتشمل:

• الانعزال في الغرفة بعيد عن أي مشوشات خارجية.

• إغلاق كافة الأضواء أو الإكتفاء بضياء خافتة.

• الجلوس في حالة استرخاء مع إغماض العينين أو ارتداء أربطة تعصيب العينين.

• ارتداء سماعات .

• ارتداء ملابس فضفاضة.

• ومنهم من يوصي المستخدم بشرب كوب من الماء قبل الاستماع،
وغيرها من الشروط التي تكون أحياناً في غاية الصعوبة.

• اضرار المخدرات الرقمية :

- بما أن المخدرات الرقمية Digital Drugs حالها حال المخدرات الطبيعية، فبالتأكيد لها العديد من الأخطار والسلبيات على الفرد المتعاطي:
- يسبب الاستماع للمخدرات الرقمية الشعور برجفة وتشنجات بالجسم.
- تؤثر المخدرات الرقمية على الحالة النفسية والجسدية للمتعاطي، وتعمل على إبعاد وعزل المتعاطي عن الحياة الاجتماعية.
- انخفاض الطاقة الإنتاجية للفرد بسبب انعزاله عن الواقع الخارجي.
- الإصابة بالإدمان النفسي على مثل هذه الأصوات مما يدفع الفرد لاستنزاف نقوده للحصول عليها.
- من جهة أخرى فإن هناك دراسات وأبحاث تحاول تتبع الآثار العلاجية المحتملة للمخدرات الرقمية بحيث يتم استخدامها تحت الإشراف الطبي بأهداف علاجية

الأضرار الأمنية :

يؤدي انتشار المخدرات وتفشيها بين أفراد المجتمع في بعض الحالات إلى انحراف بعض الموظفين القائمين بالخدمات العامة للعمل بتجاره المخدرات رغبة في الثراء السريع أو من أجل الحصول على رشاوى لقاء سكوتهم على مرور المواد المخدرة , وفي بعض الحالات يحاول العدو الحصول على أسرار الدول العسكرية عن طريق دفع المتورطين للتعاطي واستخلاص المعلومات منهم كما انه في بعض الأحيان يتم نشر المواد المخدرة من أجل أضعاف نفوس الشباب وجعلهم عاجزين عن العمل وتحطيم الروح المعنوية لديهم .

الأضرار الاقتصادية :

يؤثر تعاطي المخدرات علي الاقتصاد بدرجة كبيرة حيث أن المتعاطي يصرف ما يحصل عليه من دخل من اجل الحصول علي المخدرات وهذه الأموال تهرب إلى الخارج وبالتالي يضعف الاقتصاد في الدول .

كما أن المتعاطي يفقد الكثير من قوته الجسمية والعقلية من جراء تعاطي المخدرات فيؤدي ذلك إلى ضعف إنتاجه مما يؤثر على الاقتصاد الوطني كما أن الدولة تصرف الكثير من اجل مكافحة المخدرات عن طريق بناء المصحات لعلاج المتعاطين كما أن الدول تصرف الكثير لبناء السجون والمحاكم والمبالغ التي تصرف على المسجونين في قضايا المخدرات نجد انه كان من الأفضل صرف هذه المبالغ الطائلة في تطوير الدول

اسباب التعاطي

• هناك أسباب للبدء في تعاطي المخدرات نذكر منها :

التشبه بمجموعة المتعاطين اللذين يشكلوا للبادئ ضغط وإغراء .

التفكك الأسري :

الخلافات الزوجية التي تصل الى حد الطلاق بحيث يصبح الابناء بلا راعي ومراقب عليهم

اللامبالاة في تنشأة الابناء .

غياب الأب أو الأم عن الأبناء فترة طويلة او الانشغال عنهم بمشاكلهم الخاصة

• حب الإستطلاع ومحاولة التعرف على حقيقة ما يشعر به المتعاطى .

* ضعف الوازع الديني وعدم اللجوء إلى الله تعالى في الشدائد والمحن .

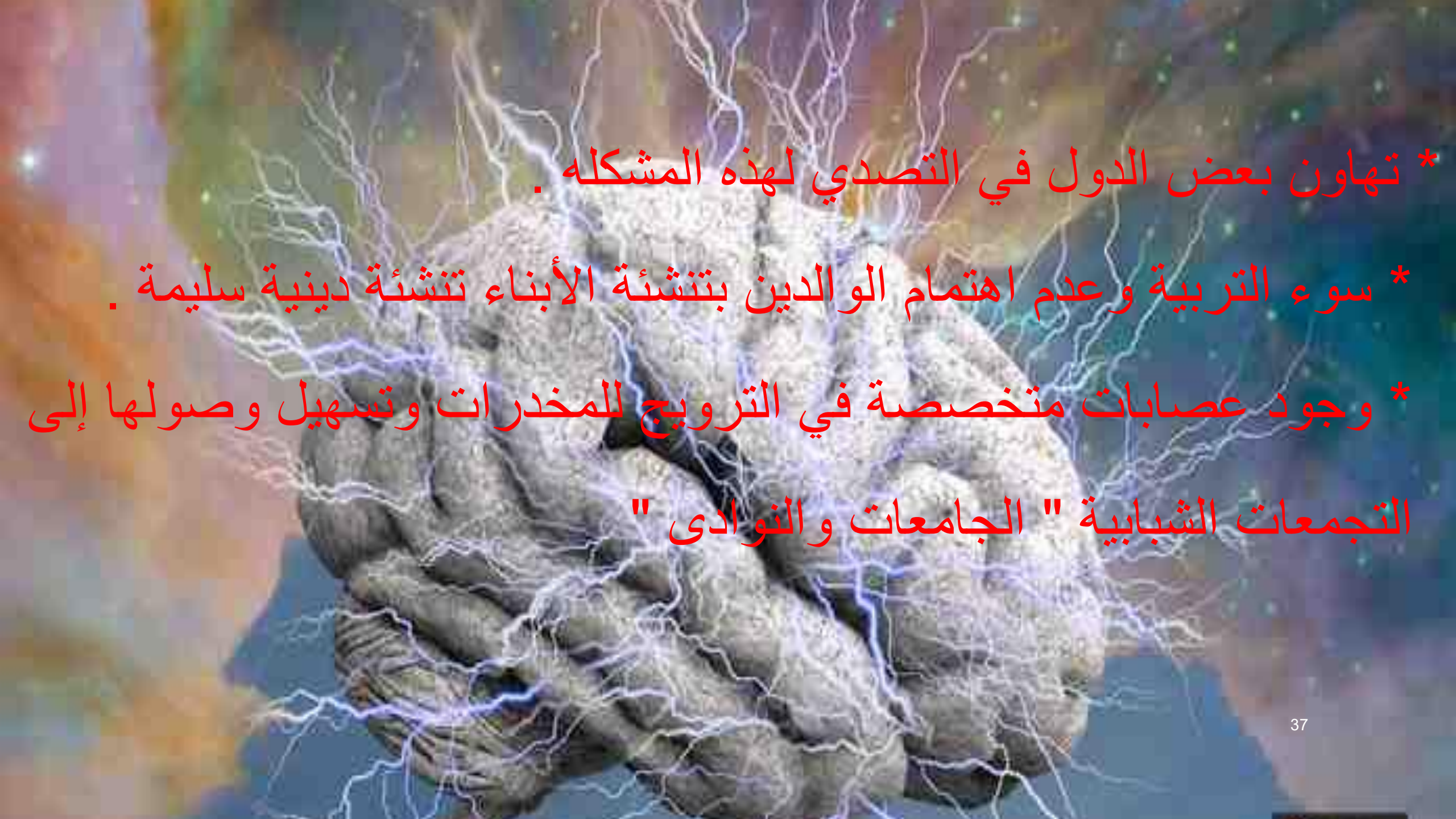
* الترف الزائد ووفرة المال لدى كثير من الناس .

* أصدقاء السوء الذين يزينون للإنسان قبائح الأفعال .

* الفراغ القاتل ومحاولة شغله بأي وسيلة .

* الهروب من مواجهة المشكلات وعدم القدرة على حلها ولكنه هروب إلى
جحيم المخدرات والرذيلة .

- 
- * الرغبة في زيادة القدرة على العمل والسهر والمذاكرة .
 - * اعتقاد عدم تحريم المخدرات .
 - * تقليد بعض المشاهير من أهل الفن والطرب الذين يتعاطون المخدرات .



* تهاون بعض الدول في التصدي لهذه المشكلة .

* سوء التربية وعدم اهتمام الوالدين بتنشئة الأبناء تنشئة دينية سليمة .

* وجود عصابات متخصصة في الترويج للمخدرات وتسهيل وصولها إلى التجمعات الشبابية " الجامعات والنوادي "

كيف يمكن التعرف على متعاطي المخدرات

- احتقان العينين وزوغان البصر - الضعف والخمول وشحوب الوجه
- الانطواء والعزلة - الاكتئاب
- السلوك العدواني - التعب والإرهاق عند بذل أقل مجهود بدني
- العلاقات السيئة مع الأصدقاء - كثرة التغيب عن المؤسسة التعليمية او المدرسة
- السرقة - كثرة التغيب عن البيت
- النوم أثناء الدروس والمحاضرات - الخداع والكذب

عدم مراعاة مشاعر الآخرين
البعد عن الوقار

البلادة والنسيان و الضياع * ارتعاش الأطراف وتغير الصوت

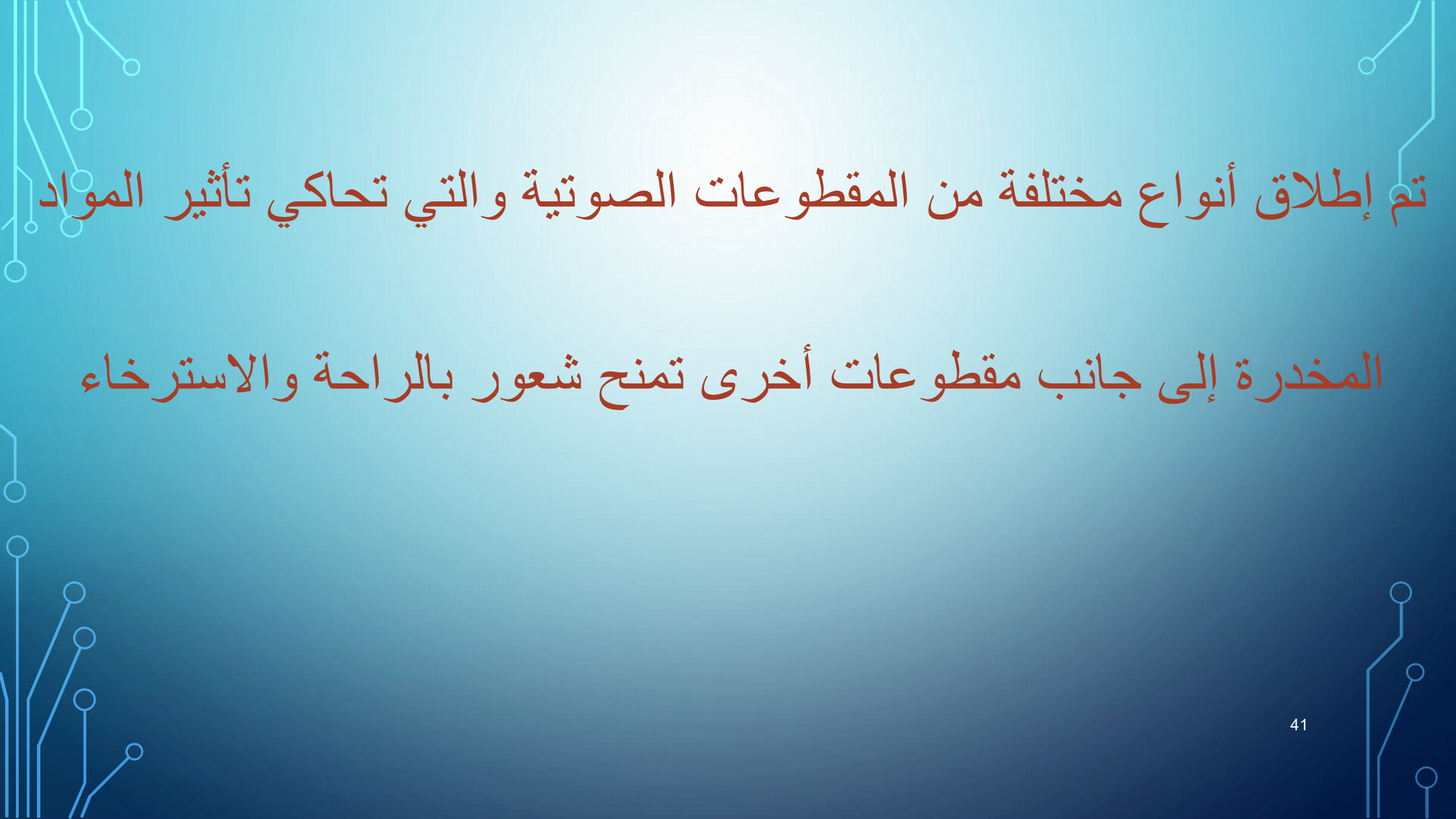
الهلوسة الحسية والسمعية و البصرية كروية الأشباح الوهمية *
الاضطرابات العقلية كالجنون

اختلال أحجام وأشكال المرئيات والمسافات * القلق النفسي وزيادة الانفعال و
الخوف و الاضطراب النفسي

•الشعور الزائف بالاضطهاد اضطراب في تقدير المكان والزمان الحكم
الخاطئ على الأشياء

* الأحساس بالكآبة * زيادة البلادة والعزلة والتوتر العصبي والنفسي
الزائد

* ضعف التركيز والذاكرة الذي يؤدي للرسوب والفشل في الدراسة



تم إطلاق أنواع مختلفة من المقطوعات الصوتية والتي تحاكي تأثير المواد

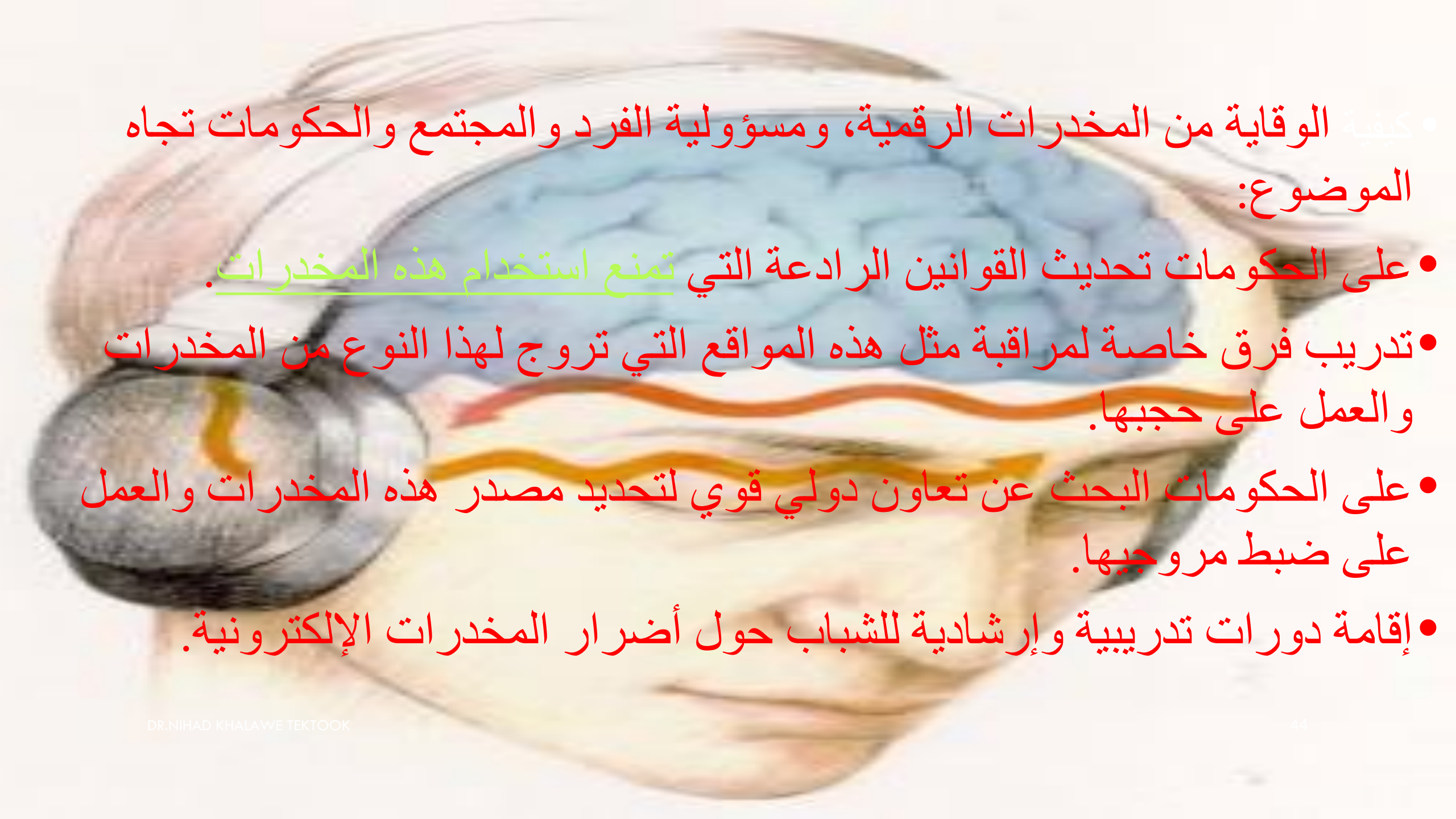
المخدرة إلى جانب مقطوعات أخرى تمنح شعور بالراحة والاسترخاء

أنواع المخدرات الرقمية



يتم الحصول على المخدرات الرقمية من خلال مواقع متخصصة تقوم ببيع هذه النغمات على مواقع الإنترنت. وحتى الآن، لا يوجد رقابة على هذه المواقع أو حظر لمثل هذه النغمات .

كما ويتم ترويج المخدرات الرقمية على مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة مقابل القليل من الدولارات، كما يمكن الحصول عليها بشكل مجاني على اليوتيوب



• كيفية الوقاية من المخدرات الرقمية، ومسؤولية الفرد والمجتمع والحكومات تجاه الموضوع:

• على الحكومات تحديث القوانين الرادعة التي تمنع استخدام هذه المخدرات.

• تدريب فرق خاصة لمراقبة مثل هذه المواقع التي تروج لهذا النوع من المخدرات والعمل على حجبها.

• على الحكومات البحث عن تعاون دولي قوي لتحديد مصدر هذه المخدرات والعمل على ضبط مروجيها.

• إقامة دورات تدريبية وإرشادية للشباب حول أضرار المخدرات الإلكترونية.

- 
- على الأسر الحذر وعمل نوع من الرقابة على الأبناء.
 - على الحكومات التنسيق مع المدارس والجامعات لعمل حلقات توعوية حول خطر المخدرات الرقمية.
 - يجب على أهل حث الأبناء على المشاركة في أنشطة اجتماعية وتطوعية تفرغ طاقات الشباب.
 - على أهل تقوية الروابط بينهم وبين الأبناء بما يضمن مصارحتهم بما يجول في أنفسهم.

ومن أبرز طرق العلاج من المخدرات الرقمية:

- إخضاع المتعاطي لجلسات توعوية بمخاطر المخدرات الرقمية وتأثيراتها البدنية والنفسية.
- على الأهل دمج ابنهم المتعاطي للمخدرات الرقمية في العديد من الأنشطة للتخلص من هوس سماع هذه النغمات وإدمانها.
- على الأهل مراقبة الهواتف النقالة والحواسيب الخاصة بابنهم والعمل على حجب المواقع التي تثبت مثل هذا المحتوى.
- عند عجز الأهل عن إصلاح حال ابنهم عليهم اللجوء إلى مراكز متخصصة بالإدمان أو بعض الأطباء والاستشاريين

النصائح التي يمكن اتباعها للمساعدة على الحدّ من مشكلة الإدمان

- تطوير مهارات التواصل الاجتماعي واتخاذ القرارات.
- تقدير الذات.
- تجديد طاقات الشباب بفرق تطوعية خيرية او نشاطات رياضية وغيرها.
- تجنب الضغط الاجتماعي لاستخدام إحدى المواد التي قد تؤدي إلى الإدمان.
- السيطرة على مستويات القلق النفسي والتوتر.
- الحدّ من توفر الأدوية التي تحتاج إلى وصفة طبية، وتنظيم الحصول عليها.
- حظر الإعلان عن المنتجات التي قد تسبب الإدمان.
- حظر تسويق المنتجات التي قد تسبب الإدمان بطرق تجذب المراهقين.

Thanks For Your Attention
شكراً جزيلاً لحضوركم وانتباهكم



Dr.Ali AISafar



Drnihadkhalawe@gmail.com

الله أكبر