**نموذج وصف المقرر**

**وصف المقرر**

**اسم المقرر: الارشاد التربوي والصحة النفسية**

**اسم التدريسي: أ.د. عبدالغفار عبدالجبار عبدالرزاق**

**المرحلة: الثالثة**

|  |
| --- |
| **- الارشاد النفسي والصحة النفسية:- أحد فروع علم النفس التطبيقي الذي يهتم بوصوله بالشخص إلى حالة من الصحة النفسية و التوافق الشخصي و الاجتماعي. فإن الارشاد النفسي هو أحد الوسائل المساعدة للأفراد على رفع درجة الصحة النفسية لديهم و بالتالي الحصول على جوهرها و هو السعادة الذي يتمناها كل إنسان أن يصل إليها .****- عملية نفسية أ تخصصية وتمثل الجزء العلمي في ميدان التوجيه وتقوم على علاقة مهنية بين المرشد والمسترشد. والارشاد عملية وقائية ونمائية وعلاجية**  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **المؤسسة التعليمية**
 | **كلية المنصور الجامعة** |
| 1. **القسم العلمي / المركز**
 | **قسم اللغة الانكليزية** |
| 1. **اسم / رمز المقرر**
 | **الارشاد التربوي والصحة النفسية****and Mental Health Counselling Educational**  |
| 1. **أشكال الحضور المتاحة**
 | **حضوري** |
| 1. **الفصل / السنة**
 | **سنوي** |
| 1. **عدد الساعات الدراسية (الكلي)**
 | **60 ساعة** |
| 1. **تاريخ إعداد هذا الوصف**
 | **23/ 11/ 2024** |
| 1. **أهداف المقرر:**

 **اهداف الإرشاد التربوي والصحة النفسية :-**1. **تحقيق الصحة النفسية والتوافق النفسي والشخصي**
2. **تحقيق التوافق الاكاديمي.. والتربوي.. والاجتماعي و**
3. **حل المشكلات للفرد بأسلوب ارشادي**
4. **تحقيق التوافق المهني أي التوجيه نحو المهن المناسبة بما يتفق مع الميول المهنية**
 |

|  |
| --- |
| **9. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم:** |
| **أ- الأهداف المعرفية** **أ1- تعريف الطلبة بموضوعة الارشاد التربوي واهميته .****أ2- تعريف الطلبة بالاساليب وطرق الارشاد النفسي****أ3- مساعدة الطالب على الاطلاع على عدد من النظريات التي تناولت الارشاد ال والتربوي صحة النفسية** |
|  **طرائق التعليم والتعلم:** |
| **1. شرح المادة الدراسية في القاعة الدراسية للطلبة م ومناقشة الأطر النظرية للارشاد التربوي والصحة النفسية****2. تقديم واستخدام امثلة متعددة تقدم اثناء الدرس على اللوحة باستعمال طريقة نقاط القوة ( power point. (****3. استعراض عدد من من التجارب الارشادية** |
|  **طرائق التقييم:** |
| **1. المناقشات داخل القاعة الدراسية.****2. الامتحانات التحريرية.****3. المشاركة الفعالة واشراك الطلبة في مناقشة المادة الدراسية. والاطر النظرية والتجارب** |
| **ج- الأهداف الوجدانية والقيمية:**1. **التأكيد على الأهمية القيمية لموضوعة الارشاد والصخة النفسية**
2. **تزويد الطلبة بطرق عديدة لزيادة مستويات الصحة النفسية لهم**

**3- تشجيع الطلبة على العمل مع البيئة الخاصة بهم في تطوير مهاراتهم القيادية** |
| **طرائق التعليم والتعلم:** |
| **1. المناقشات داخل القاعة الدراسية.****2. الامتحانات التحريرية.****3. المشاركة الفعالة واشراك الطلبة في مناقشة المادة الدراسية. والاطر النظرية والتجارب** |
|  **طرائق التقييم:** |
| **1. المناقشات مع الطلبة حول مفهوم الارشاد والصحة النفسية والتقويم الأسبوعي لمشاركاتهم****2-استخدم التغذية المرتدة مع الطابة** **3. الامتحانات التحريرية.** |
| **د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).****1- استخدام الأطر النظرية لمفهوم الارشاد والصحة النفسية في الحياة العملية****2- التقليل من اللجوء الى المكانزمات الدفاعية والذي يمنحهم المزيد من الثقة بالنفس.****3- تهيئة الطلبة كمدرسين في المستقبل من خلال منحهم فرصة في ممارسة دورهم كمدرسين مرشدين****4-تنمية القدرة على العمل الارشادي** |

|  |
| --- |
| 1. **بنيـة المقــرر:**
 |
| **الأسبوع** | **الساعات** | **مخرجات التعلم المطلوبة** | **اسم الوحدة / أو الموضوع** | **طريقة التعليم** | **طريقة التقييم** |
| **الأول-الثاني****21/9-28/9/2024** | **4** | **شرح موضوعة الارشاد التربوي النفسي وتوضيح الأهمية والتعريف بمجالات** | **الارشاد التربوي النفسي المقدمة والتعريف والاهمية والمجالات** | **شرح +مناقشة** | **أسئلة وأجوبة**  |
| **الثالث – الرابع****5//10- 12/10/2024** | **4** | **شرح طرق الارشاد النفسي****- الارشاد الفردي****2- الارشاد الجماعي** | **طرق الارشاد النفسي****- الارشاد الفردي****2- الارشاد الجماعي****3- الارشاد المهني في المدارس و المؤسسات** | **شرح +مناقشة** | **أسئلة واجوبة** |
| **الخامس -السادس****19/10- 26/10/2024** | **4** | **تبيان أسس الارشاد :-الفلسفية والاجتماعية و النفسية والاخلاقية** | **أسس الارشاد :-الفلسفية والاجتماعية و النفسية والاخلاقية** | **شرح +مناقشة** | **أسئلة واجوبة** |
| **السابع- الثامن****2/11 – 9/11/2024** | **4** | **توضيح اهم طرق الإرشاد والعلاج** | **طرق الإرشاد والعلاج –النظرية السلوكية****نظرية التحليل النفسي** | **شرح +مناقشة** | **أسئلة واجوبة** |
| **التاسع****16/9/2024** | **2** | **التطرق لطريقة روجرز في الارشاد والعلاج** | **طريقة روجرز في الإرشاد النفسي( نظرية الذات )** | **شرح +مناقشة** | **مناقشة****+****أسئلة واجوبة** |
|  **العاشر****23/11/2024** | **2** | **التطرق لطريقة الارشاد بالواقع ( كلاسر)** | **طريقة الارشاد المعرفي (علاج بالواقع)** | **شرح مناقشة** | **مناقشة و****أسئلة واجوبة** |
|  **الحادي عشر-الثاني عشر-الثالث عشر****30/11-14/12/2024** | **6** | **تقديم الوسائل الخاصة بجمع المعلومات في الارشاد** | **المعلومات اللازمة للإرشاد وطرق تحصيلها :-الملاحظة ,المقابلة ,الاختبارات** | **شرح مناقشة** | **مناقشة****وأسئلة واجوبة** |
| **الرابع عشر****21/12/2024** | **2** | **توضيح مفهوم المرشد التربوي والفرق مع المدرس المرشد** | **مفهوم المرشد النربوي والمدرس المرشد** | **شرح مناقشة** | **مناقشة****وأسئلة واجوبة** |
| **الخامس عشر****28/12/2024** | **2** | **توضيح أهمية مجالس الإباء والمدرسين** | **مجلس الإباء والمدرسين** | **شرح +مناقشة** | **مناقشة****وأسئلة واجوبة** |
| **السادس عشر****19/1/2025** | **2** | **الامتحان الشهري** | **الامتحان الشهري**  | **الامتحان الشهري**  | **امتحان تحريري** |
| **السابع عشر- الثامن عشر****25/1-1/2/2025** | **4** | **شرح مفهوم الصحة النفسية** **وماهية المعاببر المعتمدة لها** | **الصحة النفسية-المفهوم والاهداف والمعايير**  | **شرح مناقشة** | **مناقشة****وأسئلة واجوبة** |
| **التاسع عشر -العشرون****8/21-15/2/2025** | **4** | **التأكيد على أهمية التكيف والتوافق النفسي** | **التكيف وابعاده-التوافق النفسي** | **شرح +ناقشة** | **مناقشة****وأسئلة واجوبة** |
| **الواحد والعشرون****22/8/2025** | **2** | **توضيح مفهوم الازمات النفسية** | **الازمات النفسية** | **شرح مناقشة** | **مناقشة****وأسئلة واجوبة** |
| **الاثنان وعشرون- الثالث والعشرون****1/3-8/3/2025** | **4** | **التعرض على أهمية موضوع الاضطرابات النفسية:-القلق-الاحباط** | **الاضطرابات النفسية:-القلق وانواعه:-الإحباط** | **شرح مناقشة** | **مناقشة****وأسئلة واجوبة** |
| **الرابع وعشرون- الخامس وعشرون****15/3-22/3/2025** | **4** | **تبيان خطورة المخدرات**  | **المخدرات-الادمان** | **شرح مناقشة** | **مناقشة****وأسئلة واجوبة** |
|  **السادس وعشرون- السابع وعشرون****29/3-5/4/2025** | **4** | **شرح للاليات الدفاعية- وفق نظرية التحليل النفسي** | **الاليات الدفاعية Mechanisms Defense): ) :- المفعوم ونماذج منها** | **شرح مناقشة** | **مناقشة****وأسئلة واجوبة** |
| **الثامن وعشرون- التاسع وعشرون****12/4-19/4/2025** | **4** | **شرح تصنيف الاضطرابات النفسية- العصاب- السايكوباث** | **تصنيف الاضطرابات النفسية- العصاب- السايكوباث** | **شرح مناقشة** | **مناقشة****وأسئلة واجوبة** |
| **الثلاثون****26/4/2025** | **2** | **الامتحان الشهري** | **الامتحان الشهري** | **امتحان تحريري** |  |

|  |
| --- |
| **11.البنية التحتية**  |
| **1ـ الكتب المقررة المطلوبة**  | **الارشاد النفسي والصحة النفسية – المبادئ الأساسية والتطبيقات.****ا.د.م حسن علي سيد الدراجي --ا.د.صاحب عبد مرزوق****ط 1-2012-مكتبة نور الحسن** |
| **2ـ المراجع الرئيسية (المصادر)**  | **الارشاد النفسي والصحة النفسية—د.مالك فيصل القريشي -بغداد/2012 مواقع / الارشاد** |
| **اـ الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير ,.... )** |  |
| **ب ـ المراجع الالكترونية، مواقع الانترنيت ....** | **مواقع الارشاد والصحة النفسية** |

|  |
| --- |
| **12. خطة تطوير المقرر الدراسي / إضافة موضوع الامخدرات والادمان / إضافة طريقة العلاج المعرفي ( كلاسر)** |
|  |