**نموذج وصف المقرر**

**وصف المقرر**

**فهم ومعرفة اسس مسابقات العاب القوى وتطبقاتها في الميدان وتقسم عل انها مهارات تؤدى في الميدان وفي الساحة وتعرف بانها العاب تؤدى في الميدان كالثقل والرمح والزانة والمطرقة والقفز العالي والعريض والثلاثية والعاب الجري هي ال100 وال200 وال400 وال800 و1500 3000 و5000 والماراثون وكل فعالية لها قوانينها الخاصة بها والهدف تحقيق اعلى قدرمن السرعه والارتفاع والمسافة الافقية سواء بفعاليات الجري او بفعاليات الميدان**

|  |  |
| --- | --- |
| **المؤسسة التعليمية وزارة التعليم العالي والبحث العلمي/ كلية المنصور الجامعة** | |
| **التربية البدنية وعلوم الرياضة** | **القسم** |
| **منح الشهادة الجامعية ( البكالوريوس)** | **البرامج التي يخل فيها** |
| **حضوري - الكتروني** | **اشكال الحضور المتاحة** |
| **سنوي** | **الفصل / السنة** |
| **120 ساعة (60 نظري +60 عملي** | **عدد الساعات الدراسية** |
| **1/5/2024** | **تاريخ اعداد هذا الوصف** |
| **اهداف المقرر** | |
| * **تعريف الطلبة على اهمية العاب القوى في بناء شخصية المتخرج من البكالوريوس** | |
| * **كيفية توظيف هذه المعرفة في تطوير مهنة المتخرج** | |
| * **دراسة النظريات التحليلية الاساسية لعملية انظمة وقوانين العاب القوى في المؤسسات الرياضية** | |

|  |
| --- |
| **المهارات الخاصة بالموضوع** |

|  |
| --- |
| 1.اكساب الطالب المعرفة بخصائصالعاب القوى  2.اغناء الطالب بمعرفة قوانين اللعبة وطريقة ممارستها في المؤسسات الرياضية  3.التاكيد على طريقة تدريب الفعاليات وقوانينها |

|  |
| --- |
| **طرائق التقييم** |

|  |
| --- |
| امتحانات اليومية ،الشهرية ، الفصلية ، النشاط اليومي للطلبة ، التقارير |

|  |
| --- |
| **مهارات التفكير** |
| **طرح الاسئلة اثناء المحاضرة لغرض شد الطلبة وامكانية اجابتهم عليها** |
| **تقريب فهم المادة وربطها بما يحصل في في الميدان** |
| **تقارير حول التطبيقات الحياتية في الميدان** |
| **تنمية مهارات الطالب الفكرية في فهم اسس العاب القوى في المجال الرياضي** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **طريقة التقييم** | **طريقةالتعلم** | **اسم الوحدة/ الموضوع** | **الساعات** | **الاسبوع** |
| **امتحان اسبوعي** | **المحاضرات** | **التعريف بالعاب القوى** | **4** | **1+2** |
| **امتحان اسبوعي** | **=** | **تقسيم فعاليات الساحة والميدان** | **4** | **3+4** |
| **امتحان شهري** | **=** | **التدريب على المهارات الاساسية** | **4** | **5+6** |
| **امتحان اسبوعي** | **=** | **لفعاليات الساحة والميدان** | **4** | **7+8** |
| **امتحان اسبوعي** | **=** | **التدريب على فعاليات الساحة** | **4** | **9+10** |
| **امتحان اسبوعي** | **=** | **التدريب على فعاليات الميدان** | **4** | **11+12** |
| **متحان شهري** | **=** | **التدريب على وضع البداية** | **6** | **13+14+15** |
| **امتحان نصف السنة** | **=** | **تطوير السرعة** | **6** | **16+17+18** |
| **امتحان اسبوعي** | **=** | **تطوير اسس فعاليات الميدان** | **6** | **19+20+21** |
| **امتحان اسبوعي** | **=** | **قوانين العاب القوى** | **6** | **22+23+24** |
| **امتحان شهري** | **=** | **قوانين الساحة** | **4** | **25+26** |
| **امتحان اسبوعي** | **=** | **قوانين الميدان** | **4** | **27+28** |
| **امتحان اسبوعي** | **=** | **تخطيط الملعب** | **4** | **29+30** |

|  |  |
| --- | --- |
| **البنية التحتية** | |
| **المصادر والنشريات المتعلقة بالموضوع الدراسي** | **القراءات المطلوبة** |
| **المواقع الالكترونية** | **متطلبات خاصة** |
| **اقامة الورش العملية واستضافة المختصين لالقاؤ المحاضرات** | **الخدمات الاجتماعية** |