نموذج وصف المقرر وبنيته

1. اسم المقرر
تمارين علاجية
2. كود المقرر
PHT21101
3. الفصل / السنة
فصلي
4. تاريخ اعداد هذا الوصف
2025/11/22
5. اشكال الحضور المتاحة
أسبوعيًا (النظرية: ساعتان, العملي :ساعتان)
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات الكلي
النظرية: 24 ساعة المجموع: 24 ساعة إجمالي الوحدات: 4
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي
الأستاذ المساعد الدكتور عبد الله عياده مجيسر
8. اهداف المقرر

اهداف المادة الدراسية:	الهدف العام: تعلم المبادئ العامة المستخدمة في التمارين العلاجية. الأهداف الخاصة: 1- تعلم المبادئ الميكانيكية الطبيعية لحركات جسم الإنسان. 2- أن يكون الطالب قادرًا على تقييم قوة العضلات وفقًا للمعايير العلمية. 3- أن يكون الطالب قادرًا على تقييم مدى حركة المفاصل وفقًا للمعايير العلمية. 4- التعرف على أنواع مختلفة من التمارين العلاجية وتطبيقها.

1. استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية	١. تقديم محاضرات نظرية وعملية حول منهج المعالجات الدقيقة. ٢. استخدام جلسات النقاش والأسئلة والأجوبة في الصف لتعزيز الحوار. ٣. تكليف الطلاب بالواجبات المنزلية، وكتابة البرامج، والنقاش معهم. ٤. كتابة تقارير حول مواضيع علمية متعلقة بالمعالجات الدقيقة. التقييم اليومي، والتقييم الأسبوعي، والتقييم الفصلي، والأسئلة الموضوعية، وأسئلة المعرفة العامة، والاختبارات العملية.

2. بنية المقرر

مفردات النظري

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1.	2 نظري 4 عملي	أساسيات التمارين الرياضية	المبادئ الميكانيكية المطبقة في جسم الإنسان - الجاذبية، مركز الثقل، خط الثقل، قاعدة الدعم، التوازن، المحاور والمستويات	محاضرة و مختبر	امتحان
2.	2 نظري 4 عملي	نماذج الإعاقة	Nagi للإعاقة، نموذج ICIDH- نموذج ICFللإعاقة، ، نموذج تأثير التمرين على	محاضرة و مختبر	اختبار

			أجهزة مختلفة - الجهاز العضلي الهيكلي، الجهاز العصبي العضلي، الجهاز القلبي الوعائي، الجهاز التنفسي		
.3	2 نظري 4 عملي	حركات المفاصل	المصطلحات. نطاق الحركة. محاور ومستويات الحركة.	محاضرة و مختبر	واجب منزلي
.4	2 نظري 4 عملي	الحركات السلبية	نطاق الحركة. محاور ومستويات الحركة.	محاضرة و مختبر	امتحان
.5	2 نظري 4 عملي	الحركات النشطة	التصنيف، المؤشرات، موانع الاستعمال، المزايا، القيود	محاضرة و مختبر	اختبار
.6	2 نظري 4 عملي	أوضاع البدء	لعضلات PROMالتقنيات - التركيز على الجزء العلوي والسفلي والرقبة والجذع	محاضرة و مختبر	واجب منزلي
.7	2 نظري 4 عملي	العضلات اليدوية	وضعيات البداية الأساسية. الوضعيات المشتقة.	محاضرة و مختبر	امتحان
.8	2 نظري 4 عملي	قياس الزوايا	عمل العضلات - التأثيرات والاستخدامات	محاضرة و مختبر	اختبار
.9	2 نظري 4 عملي	أسباب تقييد نطاق الحركة	وضع البداية، نظام التدرج، وصف أنواع تدرج العضلات	محاضرة و مختبر	واجب منزلي
.10	2 نظري 4 عملي	وسائل المساعدة على الحركة	مفتاح تدرج العضلات، تقنيات اختبار العضلات - عضلات الجزء العلوي والسفلي والرقبة والجذع.	محاضرة و مختبر	امتحان
.11	2 نظري 4 عملي	وسائل المساعدة على الحركة	المدى الطبيعي لمختلف المفاصل. قياس مدى المفصل الفردي باستخدام قياس الزوايا. أسباب تقييد نطاق الحركة، التمييز بين تقلصات الجلد والعضلات والكبسولية. تعريف ومفاهيم التعليق. نقاط التعليق. أنواع التعليق. نطاق حركة المفصل أو قوة العضلات.	محاضرة و مختبر	اختبار
.12	2 نظري 4 عملي	العلاج بالتعليق	المبادئ الميكانيكية المطبقة في جسم الإنسان - الجاذبية، مركز الثقل، خط الثقل، قاعدة الدعم، التوازن، المحاور والمستويات	محاضرة و مختبر	واجب منزلي
.13	2 نظري 4 عملي	العلاج بالتعليق	Nagi للإعاقة، نموذج ICIDH- نموذج ، نموذج تأثير التمرين على ICFللإعاقة، أجهزة مختلفة - الجهاز العضلي الهيكلي، الجهاز العصبي العضلي، الجهاز القلبي الوعائي، الجهاز التنفسي	محاضرة و مختبر	امتحان
.14	2 نظري 4 عملي	قياس طول الأطراف ومحيطها	المصطلحات. نطاق الحركة. محاور ومستويات الحركة.	محاضرة و مختبر	اختبار
.15	2 نظري 4 عملي	الاسترخاء:	نطاق الحركة. محاور ومستويات الحركة.	محاضرة و مختبر	واجب منزلي

3. تقييم المقرر

توزيع الدرجات كالتالي:

السعي: ٣٠ درجة في النظري

الامتحان النهائي: ٧٠ درجة في النظري

4. مصادر التعلم والتدريس

1.Clinical Kinesiology for Physical Therapist Assistants by Lippert

2. Applied Kinesiology: A Training Manual and Reference Book of Basic Principles and Practices by Robert Frost (Mar 28, 2002)

3. Kinesiology: The Mechanics and Pathomechanics of Human Movement by Carol A. Oatis

Clinical Kinesiology for Physical Therapist Assistants by Lippert