نموذج وصف المقرر وبنيته

1. اسم المقرر
تمارين علاجية
2. كود المقرر
PHT31101
3. الفصل / السنة
فصلي
4. تاريخ اعداد هذا الوصف
2025/11/22
5. اشكال الحضور المتاحة
أسبوعيًا (النظرية: ساعتان, العملي :ساعتان)
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات الكلي
النظرية: 24 ساعة المجموع: 24 ساعة إجمالي الوحدات: 4
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي
الأستاذ المساعد الدكتور عبد الله عياده مجيسر
8. اهداف المقرر

اهداف المادة الدراسية:	الهدف العام: تعلم المبادئ العامة المستخدمة في التمارين العلاجية. الأهداف الخاصة: 1- تعلم المبادئ الميكانيكية الطبيعية لحركات جسم الإنسان. 2- أن يكون الطالب قادرًا على تقييم قوة العضلات وفقًا للمعايير العلمية. 3- أن يكون الطالب قادرًا على تقييم مدى حركة المفاصل وفقًا للمعايير العلمية. 4- التعرف على أنواع مختلفة من التمارين العلاجية وتطبيقها.

1. استراتيجيات التعليم والتعلم

الاستراتيجية	١. تقديم محاضرات نظرية وعملية حول منهج المعالجات الدقيقة. ٢. استخدام جلسات النقاش والأسئلة والأجوبة في الصف لتعزيز الحوار. ٣. تكليف الطلاب بالواجبات المنزلية، وكتابة البرامج، والنقاش معهم. ٤. كتابة تقارير حول مواضيع علمية متعلقة بالمعالجات الدقيقة. التقييم اليومي، والتقييم الأسبوعي، والتقييم الفصلي، والأسئلة الموضوعية، وأسئلة المعرفة العامة، والاختبارات العملية.

2. بنية المقرر

مفردات النظري

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1.	**2 نظري 4 عملي**	تحريك المفصل	التحريك، المعالجة، التحريك الذاتي (التعبئة التلقائية)، التحريك مع الحركة،	محاضرة و مختبر	امتحان
2.	**2 نظري 4 عملي**	تحريك المفصل	تحت التخدير، المفاهيم الأساسية لحركة المفاصل: حركية المفاصل	محاضرة و مختبر	اختبار

.3	**2 نظري** **4 عملي**	تحريك المفصل	الحركات الفسيولوجية، الحركات الإضافية، الحركات المركبة، تحريك المفصل، المعالجة	محاضرة و مختبر	واجب منزلي
.4	**2 نظري** **4 عملي**	تحريك المفصل	تحت التخدير، المفاهيم الأساسية لحركة المفاصل: حركية المفاصل	محاضرة و مختبر	امتحان
.5	**2 نظري** **4 عملي**	تحريك المفصل	التحريك، المعالجة، التحريك الذاتي (التعبئة التلقائية)، التحريك مع الحركة، الحركات الفسيولوجية، الحركات الإضافية، الحركات المركبة، تحريك المفصل، المعالجة	محاضرة و مختبر	اختبار
.6	**2 نظري** **4 عملي**	تحريك المفصل	الحركة الميكانيكية للمفصل، المفصل الإضافي (المفصل الأذيني البطني، المفصل القحفي المركزي)	محاضرة و مختبر	واجب منزلي
.7	**2 نظري** **4 عملي**	تحريك المفصل	فرط التمدد، الاختطاف	محاضرة و مختبر	امتحان
.8	**2 نظري** **4 عملي**	تحريك المفصل	الحركة الفسيولوجية لمفصل الكتف: الثني، التمديد	محاضرة و مختبر	اختبار
.9	**2 نظري** **4 عملي**	تحريك المفصل	مبادئ موليجان، المعالجة	محاضرة و مختبر	واجب منزلي
.10	**2 نظري** **4 عملي**	تقنية التحرير الموضعي	تقنيات المعالجة M.W.M و NAGs ، دواعي الاستعمال، موانع SNAGs الاستعمال	محاضرة و مختبر	امتحان
.11	**2 نظري** **4 عملي**	تقنية التحرير العضلي اللفافي	المفصل الإضافي، المفصل الكعبري الزندي لحركات الاستلقاء والكب.	محاضرة و مختبر	اختبار
.12	**2 نظري** **4 عملي**	تقنية التحرير العضلي اللفافي	وضع البداية، نظام التدرج، وصف أنواع العضلات التصنيف	محاضرة و مختبر	واجب منزلي
.13	**2 نظري** **4 عملي**	تقنية التحرير العضلي اللفافي	الإفراج الموضعي المُيسّر (FPR)	محاضرة و مختبر	امتحان
.14	**2 نظري** **4 عملي**	تقنية التحرير العضلي اللفافي	الإفراج الموضعي الوظيفي (FuPR).	محاضرة و مختبر	اختبار
.15	**2 نظري** **4 عملي**	تحريك المفصل	مقدمة: الكلمات المفتاحية، ثلاثة أنواع أخرى من العلاج الطبيعي الموضعي (PRT)	محاضرة و مختبر	واجب منزلي

3. تقييم المقرر

توزيع الدرجات كالتالي:

السعي: ٣٠ درجة في النظري

الامتحان النهائي: ٧٠ درجة في النظري

4. مصادر التعلم والتدريس

1.Clinical Kinesiology for Physical Therapist Assistants by Lippert

2. Applied Kinesiology: A Training Manual and Reference Book of Basic Principles and Practices by Robert Frost (Mar 28, 2002)

3. Kinesiology: The Mechanics and Pathomechanics of Human Movement by Carol A. Oatis

Clinical Kinesiology for Physical Therapist Assistants by Lippert